

## ABTEI FULDA

### *Erfahrungen aus mehr als 5 Jahrzehnten biologischen Gartenbaus:*

*Mischkulturen, Bodenpflege und Kompostbereitung, Düngen mit Pflanzenjauchen, Pflanzenschutz mit Kräutern*

Benediktinerinnen-Abtei Fulda, Nonnengasse 16, 36037 Fulda

Tel: 0661/9024531, Fax: 0661/904545, E-mail: [garten@abtei-fulda.de](mailto:garten@abtei-fulda.de)

### Liste unserer Veröffentlichungen und Produkte aus eigener Herstellung

(Bei Versand der Artikel werden außerdem entsprechende Versandkosten berechnet)

#### **Humofix**

Humofix ist ein Pulver aus 5 Heilkräutern, Eichenrinde, Milchzucker und Honig.

Die Anwendungsgebiete sind:

- Blumenpflege – reiche, langandauernde Blütenpracht
- Kompostbau – in wenigen Wochen fruchtbarer Humus
- Saatbäder – biologische Starhilfe für alle Saaten

1 Päckchen: 1,2 Gramm reicht für 2 cbm Kompostmaterial – wirkt in homöopathischer Dosis

**Preis: 2,80 €**

#### **Kompost – Gold im Biogarten**

Wie wird aus pflanzlichen Abfällen kostbarer Humus, der unseren Boden lebendig, gesund und fruchtbar macht?

Dieses Buch gibt nicht nur Anleitungen für den Kompostbau mit ausführlicher Darstellung der Schnellkompostmethode nach M.E. Bruce, es führt auch tiefer ein in das Geschehen im Komposthaufen, dieser staunenswerten Werkstatt der Natur, und bringt Erfahrungen aus der Praxis des eigenen Gartens, z. B. wie ein Frühjahrskomposthaufen gebaut wird oder wie aus mißratenen Komposthaufen doch noch fruchtbarer Humus wird. 96 Seiten; **5,00 €**

#### **Pflanzensaft gibt Pflanzen Kraft**

Sie erfahren, wie Sie selbst aus Pflanzen Jauchen, Brühen, Tees und Auszüge herstellen und für Ihre Pflanzen einsetzen können zur Düngung, zur Bekämpfung von Schädlingen und Krankheiten sowie für Saatbäder. 56 Seiten; **3,50 €**

#### **Blumen im Nutzgarten**

In jeden Garten gehören Blumen. Sie stehen in lebendiger Beziehung zu Ihrer Umgebung, schenken uns Freude und mancherlei Nutzen, decken den Tisch für Ihre geflügelten Gäste und beeinflussen durch ihren Duft die pflanzliche Nachbarschaft. 48 Seiten; **3,00 €**

#### **Gemüseanbau im Biogarten**

Überarbeitete Neuauflage unserer Broschüre „Gemüsebau auf naturgemäßer Grundlage“.

Nach Monaten geordnet wird die Arbeit im Gemüsegarten knapp und leicht verständlich dargelegt und die Freude am biologischen Gärtnern gestärkt. darüber hinaus helfen ausführliche Tabellen über Mischkulturen, günstige Vor- und Nachkulturen der einzelnen Gemüsearten und Kräuter im Mischkulturenanbau bei der Planung der Gartenbestellung.

Aus der Praxis für die Praxis. 96 Seiten, **4,00 €**

#### **Heil- und Würzkräuter- naturgemäßer Anbau und Verwendung**

Wenn irgendwo eine ausschließlich naturgemäße Arbeitsweise erforderlich ist, dann vor allem bei Kräutern, die uns gesund erhalten und in kranken Tagen heilen sollen. neben praktischen Hinweisen für den Anbau von 26 beliebten Heil- und Würzkräutern wird auch ihre Verwendung in der Küche und Hausapotheke sowie ihre Bedeutung für den Garten herausgestellt. 56 Seiten; **4,50 €**

### **Comfrey- was ist das?**

Die geradezu wunderbare Heilpflanze Comfrey (*Symphytum (peregrinum)*), die sich leicht im Garten anpflanzen läßt, wird in ihrer Bedeutung für Mensch, Tier und Boden dargestellt. Menschen, die ihre erstaunlichen Heilkräfte erfuhren, kommen in diesem Buch selbst zu Wort. 128 Seiten; **5,00 €**

### **Obstbaukalender auf biologischer Grundlage**

Für jeden Monat werden die an den Obstbäumen notwendigen Arbeiten aufgezeigt und mancherlei Anregungen und Hilfen gegeben für die richtige Sortenwahl und Schädlingsbekämpfung bis hin zum Vogel- und Bienenschutz. 36 Seiten; **3,00 €**

### **Pflanzen duften den Garten gesund**

Unsere kleine Reihe Nr. 1

Wie duftende Kräuter und Blumen den Garten vor Schädlingen und Krankheiten schützen; **2,50 €**

### **Damit Boden fruchtbare Erde bleibt**

Unsere kleine Reihe Nr. 2

Was jeder zur Gesunderhaltung der Lebensgrundlage Boden tun kann; **2,50 €**

### **Wenn die Schnecken kommen**

Unsere Kleine Reihe Nr. 3

Wie man ohne Gift die schleimigen Gartenbesucher in Grenzen halten kann; **2,50 €**

### **Lausige Zeiten – auch im Biogarten**

Unsere kleine Reihe Nr. 4

Wie man ohne Gift, auf biologisch unbedenkliche Weise die lästigen Blattläuse in Grenzen halten und durch gezielte Kulturmaßnahmen Blattlausplagen verhindern kann; **2,50 €**

### **Ameisengewimmel - Wenn Nutzen und Schaden aus der Balance geraten**

Unsere kleine Reihe Nr. 5

Wie man die flinken Krabber – wo es nötig ist – ohne Schaden für Umwelt und Gesundheit los werden kann. **2,50 €**

### **Wühlmäuse & Co**

Unsere kleine Reihe Nr. 7

Wie man die ungebeten Nager durch Düfte, Gräsche u.a. aus dem Garten vertreiben kann. **2,50 €**

### **Arbeitskalender für 12 Monate im Gartenjahr**

Unsere kleine Reihe Nr. 6

Wie Sie für Ihre Arbeitsplanung schnell und überschaubar finden, was jeweils im Gemüse-, Kräuter-, Obst- und Ziergarten zu tun ist. **3,00 €**

### **Geheimnisse aus dem Klostergarten**

Erfahrungen aus jahrzehntelanger biologischer Arbeit in unseren Klostergärten; säen, pflanzen, pflegen und ernten für 12 Monate im Gartenjahr, mit vielen Bildern aus dem Klostergarten; **14,95 €**

### **Mischkultur im Hobbygarten (Autorin: Sr. Christa Weinrich)**

#### **Vorteile der Mischkultur:**

Nährstoffe optimal nutzen, Boden beschatten, natürlich das Wachstum fördern

**Anbaumethoden:** Mischkulturenanbau in Reihen oder auf Beeten; Leit- und Begleitkulturen;

Vor- und Nachkulturen; Fruchtfolge und Mischkultur

#### **Bewährte und nachteilige Kombinationen**

bei Gemüse, Blumen, Obst, 26 Seiten, kartoniert

**9,90 €**

### **Winke für den Biogärtner**

Neben den Büchern erscheinen aus der Abtei Fulda die Winke, eine Zeitschrift für Freunde des biologischen Gartenbaus und der Natur.

Sie erscheint dreimal im Jahr, jedes Heft hat 24 Seiten. Soweit unser Vorrat reicht, sind auch alte Jahrgänge noch erhältlich. Abopreis für ein Jahr ab 2002 **12,80 €**

## **Unser Angebot aus der Natur**

**Dinkelkissen** gibt es in folgenden Größen:

15 cm x 40 cm - Preis **8,00 €**

25 cm x 40 cm - Preis: **11,00 €**

40 cm x 40 cm - Preis: **16,00 €**

Schlaf-gut-Kissen: 40cm x 78 cm, Preis: **26 €**

**Natur-Wärme-Kälte-Kissen:** Größe: ca. 30 cm x 21 cm

Kissen und Kissenbezug aus Baumwolle: **16,00 €**

Wir bieten Ihnen **drei** verschiedene Füllungen an:

**Rapssamen:** Rapssamen besitzt eine besonders hervorragende Anschmiegsamkeit an den Körper, die von keinem anderen Natur-Füllstoff erreicht wird und einer langen Andauer der Wärme abgabe., 6 Minuten erwärmen im vorgeheizten Backofen bei 110 Grad C

**Dinkelkerne** Dinkel gilt als die Königin der Getreidearten und im Korn konnten keine Schadstoffe nachgewiesen werden. Durch seinen hohen Kieselsäureanteil (90%) unterstützt Dinkel das gesundheitliche Wohlbefinden. 10 Min. erwärmen im vorgeheizten Backofen bei 110 Grad C.

**Kirschkerne:** Kirschkerne sind ein uraltes, beliebtes und bewährtes Hausmittel mit langer Lebensdauer. Sie sind bedeutend leichter als Wasser und kühlen langsamer aus. Daher sind sie besonders geeignet für Babys und Kleinkinder. 5 Minuten erwärmen im vorgeheizten Backofen bei 110 Grad C.

Die Kissen lassen sich auch hervorragend als Kühlkissen benutzen. Dazu legen Sie sie ein bis zwei Stunden ins Tiefkühlfach.

Stand 9.2.2010

**Humofix** können Sie über uns beziehen.

Es gibt die Tütchen einzeln, je nach Bedarf, da sich das Pulver im geschlossenen Tütchen jahrelang hält. So braucht man immer nur eines zu öffnen. Als Mindestmenge versenden wir 3 Päckchen.

## Humofix

Humofix ist ein Pulver aus 5 Heilkräutern, Eichenrinde, Milchzucker und Honig.

Die Anwendungsgebiete sind:

- Blumenpflege – reiche, langandauernde Blütenpracht
- Kompostbau – in wenigen Wochen fruchtbarer Humus
- Saatbäder – biologische Starthilfe für alle Saaten

1 Päckchen: 1,2 Gramm reicht für 2 cbm Kompostmaterial – wirkt in homöopatischer Dosis

**Preis: 2,80 €** zuzüglich Versandkosten bis 10 Tütchen 1,35 € ab 11 Tütchen 1,95 €

## Gebrauchsanleitung – Humofix

1 Päckchen Humofix in 1 Liter Wasser einrühren, gut durchschütteln, 24 Stunden stehen lassen. Vor Gebrauch jeweils gut durchschütteln.

**zum Kompostbau:** ( für 1m<sup>3</sup> Material reicht ½ Liter Lösung)

a) waagerechtes Aktivieren

zerkleinerte und gemischte Garten- und Küchenabfälle ca. 20 cm hoch im Freien oder Kompostbehälter aufschichten, mit ca. 1 cm Erde bedecken, 1/8 Liter der angesetzten Humofixlösung darübersprengen, das ganze 3 x wiederholen. Die 5. und letzte Schicht wird nur mit Erde bedeckt.

b) senkrechtes Aktivieren

Man bohrt mit einem spitzen Stock 5 Kanäle in einen fertig gebauten ca. 1 m<sup>3</sup> großen Komposthaufen bis etwa 10 cm über dem Boden und verteilt den Aktivator in kreisenden Bewegungen in die Löcher.

**zum Blumengießen:**

1-2 Teelöffel der angesetzten Humofixlösung in 1 Liter Wasser geben und damit ein- bis zweimal wöchentlich alles gießen, was blühen soll.

**für Saatbäder**

Man füllt in ein Tonschälchen oder eine alte Tasse bis zur Hälfte mit der angesetzten Lösung, gibt die Samen hinein, läßt sie quellen. danach werden sie über ein Tuch abgegossen und an der Luft getrocknet. 2-3 Stunden nach dem Saatbad läßt sich der Same schon aussäen.

*Kohlarten bleiben 15 Minuten im Samenbad, Rettich und Radieschen 30 Minuten, Wurzelgemüse, Möhren, Sellerie 1½ Stunden, alle anderen Samen 1 Stunde.*